

KOSTEN-
FREI

BERATUNG

Unser Projekt

„Gemeinsam stark mit Epilepsie“

schafft geschützte Räume
für Menschen mit Epilepsie
zur gegenseitigen Stärkung
und Unterstützung.

Ort: Fellbach/
Stuttgart/Online

WORK-
SHOPS

AUSTAUSCH-
TREFFEN

Melde dich gerne bei uns

Kim Montenegro
01 78 82 44 92 0
kim.montenegro@
projektmanufaktur.de

 projektmanufaktur.ev

 projektmanufaktur.ev

www.projektmanufaktur.de/unsere-projekte



**PROJEKT
MANUFATUR**

Über unser Projekt

Unser Projekt stärkt

MENSCHEN MIT EPILEPSIE durch:

- **Workshops** mit Inhalten wie Singen, Achtsamkeit, Sport, Kunst, Ernährung, Schlaf und mehr
- **Individuelle Beratung:** auf Wunsch unterstützen wir bei Themen wie Anfallsangst, Alltagsstruktur, Stressmanagement, Kommunikation mit dem Umfeld und Selbstfürsorge
- **Regelmäßige Treffen:** wir bieten Raum für einen gemeinsamen Austausch eurer Erfahrungen an

Durch unser Angebot verbessern wir die Körperwahrnehmung, geben Raum für Sorgen und Ängste und helfen diese zu abzubauen. Durch Gemeinschaft von Menschen in ähnlichen Situationen bauen wir Kontakte auf und soziale Einsamkeit ab.

Zusammengefasst wollen wir die Lebensqualität von Menschen mit Epilepsie und deren Angehörigen verbessern.

Melde dich gerne bei uns

Kim Montenegro
01 78 82 44 92 0
kim.montenegro@
projektmanufakturev.de

 projektmanufaktur.ev

 projektmanufaktur.ev

www.projektmanufakturev.de/unsere-projekte

Gefördert durch

