

**KOSTEN-
FREI**

Workshop

„Kreative Stärke“

Serviettentechnik auf
verschiedenen Untergründen

Workshopleitung:
Dolores Veledar-Peric

WO?

Reinsburgstraße 82
70178 Stuttgart

Barrierefreier
Zugang

WANN?

Samstag, 23. Mai 26
11-15 Uhr
inkl. Mittagessen



Der Workshop findet im Rahmen unseres Projekts „Gemeinsam stark mit Epilepsie“ statt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. In geschütztem Rahmen mit 5-15 Teilnehmenden steht die Freude am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt.

Materialien werden gestellt.



**PROJEKT
MANUFAKTUR**

Über unseren Workshop

Dieser künstlerische Workshop bietet einen entspannten und unterstützenden Raum für kreativen Ausdruck durch Serviettentechnik auf unterschiedlichen Untergründen – von Terrakotta-Töpfen bis hin zu recycelten Materialien wie Gläsern und Dosen.

In einfachen Schritten entdecken wir Farben, Formen und Texturen und fördern dabei Achtsamkeit, Präsenz und innere Balance. Der Fokus liegt bewusst auf dem kreativen Prozess – ganz ohne Leistungsdruck oder Vorkenntnisse.

Die Arbeit in der Gruppe ermöglicht Austausch und stärkt das Gefühl von Gemeinschaft und Selbstvertrauen. Gleichzeitig unterstützt der kreative Ausdruck das emotionale Wohlbefinden und die Wahrnehmung der eigenen inneren Stärke.

Der Workshop richtet sich an Menschen mit Epilepsie sowie an ihre Angehörigen und schafft einen achtsamen, wertschätzenden Rahmen für gemeinsames kreatives Erleben.



**PROJEKT
MANUFAKTUR**

Melde dich gerne bei uns

Kim Montenegro
01 78 82 44 92 0
kim.montenegro@projektmanufakturev.de

Gefördert durch

